

Objet : Détection - Regroupement Régional de Boxe Amateur

L'Equipe Technique Régionale (ETR) en lien avec la Commission Régionale de Boxe Amateur (CRBA), organisent un regroupement en direction des **Minimes 2/Cadets/Juniors/Séniors hommes et femmes novices et élites licenciés en boxe amateur** pour la saison 2023-2024 et n'étant pas sous protocole médical d'indisponibilité de pratique suite à un arrêt de l'arbitre ou KO.

Ce regroupement vise 3 objectifs :

- La détection des boxeurs de la région Auvergne Rhône Alpes
- Le suivi des boxeurs pour la constitution du collectif régional
- La préparation au championnat des novices

Au programme deux sessions d'entraînement qui se dérouleront de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30.

L'objectif sportif majeur de cette journée dirigée par les membres de l'ETR, sera de travailler sur la coordination et les fondamentaux techniques le matin puis sur les aspects tactiques l'après-midi.

Lieu du regroupement : **GYMNASE DE LA CONVENTION**
Rue du 24 avril 1915
38200 VIENNE
(RDV DIMANCHE 24 MARS à 9h30)

Merci de vous munir obligatoirement de :

- Votre **matériel d'entraînement spécifique** (2 tenues d'entraînement de boxe, protège dents, **CASQUE**, coquilles, protège poitrine, **gants de taille supérieure à celle de votre catégorie**,...)
- Votre **repas de midi**
- Votre **licence fédérale en cours** pour la saison

RABIA Françoise
Présidente CR AURA Boxe
06.12.20.02.38.
francoise.rabia@gmail.com

DUMOULIN François
Développement sportif aura
06.25.28.96.76.
fdumoulin.ffboxe.aura@gmail.com

EL HADRATI Farida
Présidente CRBA
06.59.95.16.60.
farida.elhadrati63@gmail.com

