



TRAUMATOLOGIE EN BOXE ANGLAISE – TABLEAU ANATOMIQUE

Localisation	Signes éventuels	Remarques	Temps de repos Sous réserve du bilan
Epaule	Luxation	Très fréquente	6 semaines
Mains	Fractures des métacarpes Entorse du pouce	Très fréquentes	6 semaines
Face			
Orbite (fracture)	Hématome périorbitaire Emphysème palpébral Troubles de la vision	Surveillance TDM	6 semaines
Maxillaires, os malaire (fracture)		Surveillance spécialisée	6 semaines
Plaie de l'arcade		Le plus souvent bénigne	15 jours
Lésion des tympans	Douleurs, surdité		15 jours + conseil spécialisé
Yeux			
Plaie des paupières	Imposent l'arrêt du combat	Sutures en milieu spécialisé	15 jours
Troubles de la vision au cours ou au décours du combat	Diplopie, vision floue persistantes	Décollement de rétine suspecté	15 jours + conseil spécialisé
Cerveau			
Hémorragie cérébrale HED HSD	Perte de connaissance prolongée Crises convulsives Céphalées vomissements Déficit moteur	Effet biomécanique : Puissance et direction de l'impact (crochets et uppercuts).	3 mois + avis neurochirurgical
Commotion cérébrale	Examen par le médecin de ring selon le document de dépistage de la CC.	Selon le protocole CC en vigueur.	30 jours avec reprise progressive.
Membres inférieurs			
Genoux, chevilles	Entorses, ruptures ligamentaires		30 jours avec rééducation 90 jours si ruptures